

## **De gezonde school**

m.i.v. schooljaar 2023-2024

### **1.1 Inleiding**

Een gezonde school- en leeromgeving vinden we belangrijk. We hebben daarom op verschillende manieren aandacht voor een gezonde leefomgeving. Denk hierbij aan lessen en projecten over voeding en leefstijl, ondersteuning van de jeugdarts, een gezond aanbod in de schoolkantines en aan regels en afspraken die ons daarbij helpen.

De locatie Lochem is sinds februari 2017 officieel een Gezonde School, een driejarig kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen. Sinds die tijd heeft de locatie deze telkens opnieuw verkregen. De locaties in Borculo volgen hetzelfde beleid en werkwijze. Een aantal thema's benoemen we specifiek in de volgende paragrafen.

### **1.2 Welbevinden**

We vinden dat iedereen zich op school veilig en prettig moet kunnen voelen. Want als je je op school veilig voelt, kun je ook beter leren en werken. Dat geldt voor leerlingen, leraren, onderwijsondersteunend personeel en schoolleiding. In een veilige school vertrouw je elkaar, respecteer je elkaar, stimuleer je elkaar, is er ruimte voor zelfontplooiing, tast je de vrijheid van een ander niet aan en werk je samen. We verwachten hiervoor van iedereen een goede inzet en sociaal gedrag. Om het veilig te houden, spreken we met elkaar een aantal regels af waar iedereen zich aan houdt:

We hebben respect voor elkaar en aanvaarden de ander ongeacht achtergrond, levensovertuiging of seksuele geaardheid. Dit komt tot uitdrukking in:

- ons taalgebruik (ook via sociale media);
- de manier waarop we ons kleden;
- het netjes houden van de school, in en buiten het gebouw;
- het feit dat we onze eigen spullen opruimen en van elkaars spullen afblijven;
- het feit dat er bij alle activiteiten waarbij leerlingen betrokken zijn (op school, bij schoolfeesten, werkweken, diploma-uitreikingen etc.) geen alcohol wordt gebruikt; bij activiteiten in het kader van de opleiding HBR (horeca en dus bediening in het restaurant, bij recepties etc.) mag door leerlingen aan gasten van 18 jaar en ouder wel alcohol worden geserveerd maar leerlingen mogen zelf geen alcohol gebruiken;
- het feit dat wapens, vuurwerk, drugs en alcoholmisbruik buiten de school blijven.

Wat we niet doen in de dagelijkse omgang met elkaar, ook niet via internet of elke andere vorm van communicatie is:

- schelden, pesten, elkaar uitlachen en roddelen;
- ons schuldig maken aan (seksuele) intimidatie, racisme of discriminatie;
- agressief zijn, bedreigen en geweld gebruiken;
- gokken en het spelen van spellen waarbij leerlingen verplichtingen aangaan tot het leveren van een tegenprestatie in welke vorm dan ook.

Verder houden we ons aan de overige regels, o.a. zoals die zijn opgesteld:

- in de schoolgids;

- in het leerlingenstatuut;
- voor medewerkers van het Staring College;
- voor het gebruik van computers en andere communicatiemiddelen voor online lessen en gebruik sociale media;
- door de afdelingsleider;
- de per locatie specifiek geldende regels.

Iedereen die deel uitmaakt van de scholengemeenschap houdt zich aan deze regels en herinnert zo nodig anderen er aan. Met iedereen is een open gesprek mogelijk over de regels, want 'de regels zijn duidelijk, de grenzen niet'. Heb je er last van dat anderen zich niet aan de regels houden, roep dan de hulp in van één van de personeelsleden van de school. Dit kan de coach zijn, of de afdelingsleider, maar ook de interne vertrouwenspersoon.

### **1.3 Voeding**

Onze schoolkantines hebben een gezond aanbod van producten. Leerlingen kunnen daardoor een gezondere keuze maken. Sport- en energiedranken worden geweerd uit de frisdrankautomaten. In onze kantines werken we volgens de richtlijnen van het voedingscentrum, de zogenaamde 'Richtlijnen Gezonde Kantines'. De schoolkantine van de locatie Lochem heeft in schooljaar 2022-2023 voor de achtste achtereenvolgende keer De Gouden Kantineschaal verdiend, een predicaat van het Voedingscentrum. De schoolkantine van de locatie Beukenlaan en Herenlaan verdienen in schooljaar 2022-2023 een Gouden Kantineschaal. Jaarlijks brengen wij het aanbod en de uitstraling van de kantines in kaart met de Kantinescan. De uitkomsten worden aan de schoolleiding gerapporteerd.

Verder wordt er vanuit de werkgroep 'Gezonde school' gekeken naar een passend aanbod van workshops gedurende het schooljaar voor verschillende leerjaren rondom het thema gezonde voeding.

### **1.4 Relaties en seksualiteit**

Vanaf leerjaar 1 gaan we gebruikmaken van de methode 'Lang leve de liefde'. Hiermee werken we aan de kennis maar ook aan de houding en vaardigheden van de leerlingen ten aanzien van relaties en seksualiteit. 'Lang Leve de Liefde' vult bovendien de reguliere lessen aan. Zo wordt praten over relaties en seksualiteit heel normaal, zowel over de gevaren als over de leuke dingen.

### **1.5 Roken, alcohol en drugspreventie**

Onze school wil bijdragen aan het welzijn van de leerlingen en medewerkers. Dat kan alleen wanneer de regels die we hebben opgesteld voor iedereen gelden. En wanneer iedereen zich eraan houdt: leerlingen en personeel. Ook voor het gebruik van genotmiddelen gelden regels. Ze zijn bedoeld om:

- bij te dragen aan ieders gezondheid;
- te voorkomen dat iemand onnodig last heeft van anderen;
- ervoor te zorgen dat de school haar belangrijkste functie (het geven en volgen van onderwijs) zo goed mogelijk kan uitvoeren.

Wij kunnen als school ook altijd de hulp inroepen en advies inwinnen bij een preventiemedewerker wanneer wij vermoedens hebben.

Wanneer iemand de regels rond het gebruik van middelen overtreedt, volgt een gesprek.

Wanneer de overtreding tijdens een buitenschoolse activiteit plaatsvindt volgt bovendien uitsluiting van die activiteit of van een eerstvolgende activiteit.

#### *Roken*

1. In school wordt niet gerookt.

Onze school is een openbaar gebouw. Volgens de wet mag daar binnen niet worden gerookt. Eventueel is roken voor medewerkers toegestaan op plekken die daar speciaal voor aangewezen zijn.

2. Op het schoolplein wordt niet gerookt. Vanaf 2020 zijn alle scholen (PO, VO, MBO en HBO/WO) verplicht een rookvrij schoolterrein te voeren.
3. Tijdens vergaderingen, werkbijeenkomsten en andere overlegsituaties wordt niet gerookt. De aanwezigen bepalen of er tijdens de bijeenkomst een rookpauze wordt gehouden. In voorkomende gevallen wordt gebruik gemaakt van de door de schoolleiding aangewezen ruimte(n) bedoelt onder punt 1.
4. Voor iedereen geldt dat hij of zij ophoudt met roken zodra een ander aangeeft daarvan hinder te ondervinden. Ook passief roken is immers schadelijk voor de gezondheid.
5. Tijdens personeelsfeesten die een gezelligheidskarakter dragen, klassenavonden en andere (leerling)activiteiten die buiten de lesuren worden gehouden geldt dat de organisatoren - zo nodig in overleg met de schoolleiding - van tevoren met elkaar afspreken of, en zo ja waar, er mag worden gerookt. Daarbij is punt 4 van toepassing.
6. In gevallen die niet in de voorgaande regels worden genoemd, beslist de schoolleiding. Iemand die de regels over roken overtreedt, wordt hierop aangesproken. Bij herhaling volgt een gesprek en kan de leerling bestraft worden met nablijven na schooltijd en het maken van een extra opdracht.

#### *Alcohol*

Op school en tijdens schoolactiviteiten wordt geen alcohol gedronken. Wanneer een leerling toch onder invloed lijkt te zijn van alcohol worden de ouders gebeld door de betreffende afdelingsleider en kan de leerling opgehaald worden door de ouders.

#### *Dealen*

Dealen is niet toegestaan, niet in en rond de school en ook niet tijdens buitenschoolse activiteiten zoals een schoolfeest of werkweek. Onder dealen wordt verstaan het al dan niet gratis verstrekken, verkopen, kopen, vervoeren en afleveren van alle drugs (soft- en harddrugs).

Wanneer aangetoond is dat iemand deze regel overtreedt, wordt altijd de politie ingeschakeld. Ook neemt de school haar eigen maatregelen. Afhankelijk van de ernst van de overtreding (hoeveelheid en soort drugs) en van de leeftijd van de leerling volgt schorsing of verwijdering van de school.

### **10.5 Mediawijsheid**

Mediawijsheid is de verzameling competenties die je nodig hebt om actief en bewust deel te kunnen nemen aan de mediasamenleving. Onze school werkt daaraan door af en toe aan een mediawijsheidproject te werken. (Zie overzicht van de leerlijn van onze werkgroep 'Gezonde school').

Meerdere keren per jaar is er overleg met de jeugdagent over de schoolveiligheid en dus ook over de mediawijsheid. Dan is het contact snel gelegd als er media-incidenten zijn. Zie ook de brochure van de politie 'Sociale media en schoolveiligheid' te vinden op [www.kennisnet.nl](http://www.kennisnet.nl).

Wat kan een mediawijze leerling?

- Op zelfbewuste wijze gebruikmaken van de positieve mogelijkheden die media bieden, zonder zichzelf of anderen daarbij te schaden.
- Media inzetten voor participatie en het uiten van sociale betrokkenheid.
- Lezen van digitale media: het begrijpen van de werking en de invloed ervan.
- Kritisch afstand nemen van het eigen mediagebruik, om het eigen voelen, denken en handelen en de eigen identiteit te kunnen beschouwen en analyseren (online respect, privacy, zelfpresentatie).

onderwerp	De gezonde school Staring College	
datum	september 2023	
kenmerk	4014.2324	vervangt: 4020.2122 hoofdstuk 10
verantwoordelijke	directie	
vastgesteld	d.d.: juli 2023	door: SLO
MR advies	positief	d.d. 25 september 2023